

Natur und Spiritualität

*Ausbildung in „Spirituelle integrativer Naturtherapie (SiNa)“
– ein Weg zu sich selbst, zu mehr Lebensfreude, Glück und Gesundheit.*

von Andrea Pflügl & Elisabeth Keimelmayr

Mit der Natur verbunden

Unser hochtechnisiertes, schnelles Leben scheint mit dem schleichenden Verlust natürlicher Lebensrhythmen einherzugehen. Der Ausgleich zwischen Tun und Ruhen, die Lebensfreude, Lebendigkeit, Gesundheit und Wohlbefinden gehen vielfach verloren, weil immer mehr Menschen den Kontakt zur Natur und damit auch zu sich selbst verlieren.

Die heilende Verbindung von Natur und Mensch ist für Urvölker und intuitiv Wahrnehmende nichts Neues – jetzt wird sie zunehmend auch von der Wissenschaft bestätigt. Jeder Mensch ist ein Teil der Natur, und jeder ist auch ein spirituelles Wesen. Die Rückverbindung an die Natur und ein neues Verständnis für gelebte Spiritualität sind daher wichtige Ressourcen für ein gesundes, erfülltes und glückliches Leben.

Der Seele Raum geben

Mutter Natur ist die Basis allen Lebens. Sie ist Lehrmeisterin, Heilerin und die Quelle der Lebenskraft, die unaufhörlich sprudelt. Die Verbundenheit mit ihr unterstützt positive Veränderungen und führt zu einem Erleben von Geborgenheit, Ruhe, innerem Frieden, Ausgewogenheit, Vertrauen, Sicherheit und Glück.

Spiritualität bedeutet unter anderem, aus dem Bewusstsein heraus zu leben, dass alles mit allem verbunden ist. Wer dies verinnerlicht, entwickelt Verständnis, Liebe, Mitgefühl, Verantwortungsbewusstsein und Achtsamkeit – für sich selbst, seine Mitmenschen, die Natur und letzten Endes den gesamten Kosmos. Dieses Bewusstsein ermöglicht



Elisabeth Keimelmayr



Andrea Monika Pflügl

uns eine ganzheitliche innere Haltung, die Herz und Verstand in Einklang bringt. Dann eröffnet sich uns ein völlig neues, vielseitiges Erfahrungsfeld voller Inspiration und Kreativität.

Die SiNa Naturtherapie

... ist ein besonderer, ganzheitlicher Erfahrungsweg für Menschen der heutigen Zeit. Sie fördert Mut und Vertrauen, um aus der inneren Weisheit und mit kraftvoller Energie das Leben neu zu gestalten. Neben den beliebten Einzelsitzungen gibt es nun auch die

Chance, sich in dieser Methode ausbilden zu lassen:

Du bist bereits im psychosozialen Bereich tätig und auf der Suche nach dem „missing link“? Oder vielleicht suchst du auch nach Möglichkeiten zur tiefgreifenden Selbsterfahrung, die dich wieder mit deiner „wahren Natur“ in Verbindung bringen? Die zertifizierte **SiNa Naturtherapie-Ausbildung** ist für alle Menschen offen, die erneuernde Erfahrungen mit sich selbst, der Natur und ihrem eigenen spirituellen Zugang machen möchten.



Spirituelle integrative Naturtherapie

infos

Andrea Monika Pflügl & Elisabeth Keimelmayr verbinden ihre 30-jährige Erfahrung in ganzheitlichen, therapeutischen Berufen und ihr Spezialwissen zu den Themen Natur und Heilung in der...

SiNa Naturtherapie-Ausbildung:

Tragende Elemente dieser 1-jährigen Ausbildung sind altes und neues Pflanzen- und Heilwissen, Intuitions- und Kreativitätsschulung, Energiemedizin, vielseitige Naturerlebnisse und Impulse für die Entfaltung eines neuen Bewusstseins. Eine lebendige Verbindung zwischen Herzens- und Verstandeswissen und eigenem Erleben eröffnet den TeilnehmerInnen völlig neue Wege, mit beruflichen und privaten Herausforderungen des Lebens umzugehen.

Ausbildungsstart 17. Mai 2017

Nähere Infos unter:

www.naturtherapie-sina.at

Entgeltliche Kooperation mit Naturtherapie SiNa