

Aufbau und Inhalte der SiNa Naturtherapie - Ausbildung

Bausteine der Ausbildung

- Kennenlerngespräch/Infoabend 2 Einheiten
- Einführungsabend 3 Einheiten
- 5 dreitägige Module 120 Einheiten
- Selbsterfahrung (Einzel- und Gruppen SE) 20 Einheiten
- Peergruppen
- Projektarbeit
- Literaturstudium

Kennenlerngespräch/Infoabend

Dauer: 2 Einheiten

Einführungsabend:

Dauer: 3 Einheiten

5 dreitägige Module

Modul 1 – Thema: Äußere Natur- Naturapotheke für Körper, Geist und Seele; Biophilia – die in uns genetisch angelegte Liebe zur Natur, Biophotonen - Grünkraft;

- Sammeln und Verarbeiten von Schätzen aus der Natur für ganzheitliche Heilzwecke
- Einfaches und praktisches Pflanzenwissen
- Urkraft des Lebens; Grünkraft, Biophotonen, Biophilia

Dauer: 3Tage; 24 Einheiten

Modul 2 – Thema: Innere Natur – Zugang zur eigenen Spiritualität – individuelle Wege für ein authentisches, bewusstes Leben und Sein

- Auseinandersetzung mit den Themen „**Liebe heilt**“, Selbstliebe, Nächstenliebe, universelle Liebe
- Unsere 5 Sinne sensibilisieren
- Intuition stärken und nutzen lernen

Dauer: 3 Tage; 24 Einheiten



Spirituelle integrative Naturtherapie

Modul 3 – Thema: Individuelle Naturerfahrungen – Kreativitätsschulung

Natur und Energiemedizin 1 – Auserlesene, heilsame und gut anwendbare Methoden und ihre praktische Anwendung

- Kreative Ausdrucksmöglichkeiten, individuelle schöpferische Prozesse
- Energiemedizinische Hausapotheke für Geist, Körper und Seele 1
- Verbindung von altem und neuem Heilwissen

Dauer: 3 Tage; 24 Einheiten

Modul 4 – Thema: Botschaften aus der Natur nutzen lernen

Natur und Energiemedizin 2 – Auserlesene, heilsame und gut anwendbare Methoden und ihre praktische Anwendung;

- Meditative Natur - Erfahrungen
- Energiemedizinische Hausapotheke für Geist, Körper und Seele 2
- Verbindung von altem und neuem Heilwissen

Dauer: 3 Tage; 24 Einheiten

Modul 5 – Thema: Abschluss – Rückblick und Visionen

- Vorstellung und Reflexion der Projektarbeiten
- vertiefende Übungen zur Anwendung des neuen Erfahrungswissen
- Zertifikatsverleihung und gemeinsames Feiern

Dauer: 3 Tage; 24 Einheiten

Selbsterfahrung: (10 Einheiten Einzel- und 10 Einheiten Gruppen SE)

Dauer: 20 Einheiten

Peerguppen:

Dauer: min. 10 Einheiten

Projekt bestehend aus:

- kurzem Exposé über die Grundidee des Projekts (eine Seite)
- praktische Umsetzung des Projekts im privaten oder beruflichen Feld
- Schriftliche Arbeit im Ausmaß von mindestens fünf bis höchstens 10 Seiten (Beschreibung des Projekts und der Erfahrungen daraus)

Literaturstudium:

- Es wird eine Literaturliste zur Verfügung gestellt
- Rezension von 2 Büchern (im Ausmaß von 2 Seiten)



Spirituelle integrative Naturtherapie

Andrea Pflügl
5302 Henndorf, Grafenwies 13
Tel 0664 4111363
info@seelentreffpunkt.at

www.naturtherapie-sina.at

Elisabeth Keimelmayr
4030 Linz, Grillenweg 10
Tel 0650 2535752
elisabeth.keimelmayr@aon.at